

LUNDTTOFT IF GYMNASTIK

SÆSON 2026/2027

HOLD I KLIPLEV

Voksen/barn 1-4 år
Onsdage 16.30-17.30
Kliplev Skole

Powerkids 4 år - 0. klasse
INSTRUKTØRER
SØGES

**De sribede ninjaer
1.-3. klasse**
Torsdage 16.00-17.00
Kliplev Skole

REX ninjaer 4.-6. klasse
TJEK HJEMMESIDEN
Kliplev Skole

Glad motion for mænd
Onsdage 19.30-21.00
Kliplev Skole

Sjov motion 60+
Onsdage 9.00-11.00
Kliplev Hallen
OBS: kun lige uger

Friske Fruer 30+
Mandage 19.00-20.30
Kliplev Skole

Morgen Yoga
Mandage 9.00-10.00
Opvarmningslokalet

Flow Yoga Mix
Mandage 20.00-21.00
Opvarmningslokalet

Yoga for mænd
Tirsdays 18.30-19.30
Opvarmningslokalet

HOLD I FELSTED

De små krudtugler 1-3 år
INSTRUKTØRER
SØGES

Vildbasserne 3-6 år
Onsdage 17.00-18.00
Felsted Skole

Vakse børn 0.-2. klasse
Tirsdays 16.30-17.30
Felsted Skole

Step
Tirsdays 18.30-19.30
Felsted Skole

Power
Mandage 17.30-18.30
Felsted Skole

Hatha Yoga
Mandage 18.45-19.45
Felsted Skole

Jumping Fitness
Onsdage 17.00-18.15
Felsted Hallen

Stolegymnastik
Tirsdays 14.30-15.30
Felsted Hallen
OBS: kun ulige uger

Morgenfruerne
INSTRUKTØRER
SØGES

Tilmeldingen åbner 6. september 2026

kl. 15.00 på www.lif-gymnastik.dk

Opstart i uge 38 og 39

Ved spørgsmål eller interesse kontakt formand
Marianne Koch på tlf.: 51522682